

اتخذ هذه الاسم (ملتقى الشباب بسيهات) لعدة أمور من أهمها:

- ملتقى من الالتقاء، فبالالتقاء تنتقل الخيرات من جيل إلى آخر.
- الشباب و الذي يمثل العنقوانية في العمل التطوعي الإجتماعي و الشباب هم عماد الأمم.
- سيهات ذلك المكان الذي احتضن هذا الالتقاء.